

# Training Positieve Gezondheid - Cohaesie Huisartsenzorg

Cohaesie, een regionale huisartsenorganisatie heeft al langere tijd op verschillende manieren haar visie op zorg uitgedragen aan haar leden. Persoonsgericht, zelfmanagement en vooral volgens de filosofie van Positieve Gezondheid. In kader van het regionaal programmaplan MTVP: Meer Tijd Voor de Patiënt is een aanvraag gedaan voor training Positieve Gezondheid.

Daarbij zijn de gewenste **bedoelingen** vanuit Cohaesie voor de training(en) gericht op twee perspectieven:

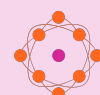
Vanuit perspectief werkvloer:

- Het helpt kijken naar de kwaliteiten en sterke kanten van medewerkers. Dat draagt bij aan hun werkplezier en duurzame inzetbaarheid.
- Het voorkomt dat gesprekken met medewerkers voornamelijk gaan over wat beter moet en de doelen die gehaald moeten worden. Door het gesprek anders in te steken, wordt het potentieel van mensen voor de organisatie zichtbaar en ontstaat er een gelijkwaardig gesprek.
- Het laat medewerkers ervaren dat hun werkgever én collega's oog hebben voor hun gezondheid.
- Het helpt medewerkers om te floreren. Als medewerkers niet goed in hun vel zitten, kan dat hun prestaties en functioneren in de weg staan.

Vanuit perspectief patiënt:

- Meer oog voor de werkelijke behoefte van de patiënt
- Betere aansluiting bij de belevingswereld van de patiënt en zijn naasten.
- Oprechte aandacht voor de patiënt en waardevolle gesprekken (bijvoorbeeld over zingeving).
- Eigen regie en kracht van patiënt (en zijn systeem) staan meer centraal.

Op de volgende pagina vind u het voorstel trainingsaanbod.



INSTINCT  
CREATIEF IN ZORGOPTWIKKELING

# Aanbod Training Positieve Gezondheid

De voorgestelde training **Positieve Gezondheid** is gericht op de essentie en uitgangspunten van Positieve Gezondheid zoals het landelijke Institute for Positive Health stelt en gericht op de gewenste bedoelingen van Cohesie - Regionaal programmaplan MTVP.

Positieve Gezondheid is een concept, een attitude met een bredere en andere kijk op gezondheid. De bredere kijk beziet alle kanten van het leven die met gezondheid verband houden (zes dimensies). Het biedt een focus gericht op de persoon en niet op de professional of organisatie. Bij expertise-ontwikkeling van Positieve Gezondheid gaat het dus niet alleen om de methodiek leren toepassen, maar vooral het gedachtengoed leren kennen, zelf omarmen alsook inbedden in de organisatie.

Voor het werken met Positieve Gezondheid bestaat geen blauwdruk. Het gaat om een andere manier van denken, gesprekken voeren en begeleiden van cliënten, patiënten of inwoners. Die vaardigheid ontwikkel je mede aan de hand van eigen ervaringen. Dit trainingsvoorstel bestaat daarom uit een mix van theorie, praktijkervaring en oefenen, van zelfreflectie en intervisie. Op deze manier ontwikkel je het werken met Positieve Gezondheid steeds verder - in dialoog met jezelf en anderen.

**Doelgroep:** Team/medewerkers van huisartsenpraktijk. Betrokken teamleden kunnen zijn: huisarts(en)(HA), physician assistant(PA), verpleegkundig specialist (VS), POH-S, POH-GGZ, POH-OZ en doktersassistenten.

**Omvang:** De training bestaat uit meerdere delen, namelijk een e-learning (ca. 4 uur), 2 fysieke bijeenkomsten (elk á 3 uur) en een online bijeenkomst van 2 uur.

Gedurende de training mag er maximaal 1 sessie gemist worden door onvoorziene omstandigheden. De deelnemer ontvangt een alternatieve opdracht voor de gemiste sessie. Indien een deelnemer meermaals afwezig is, ontvangt de deelnemer geen digitaal bewijs van deelname en wordt er geen accreditatie toegepast.

**Kosten:** De prijs van de training is op aanvraag per training voor maximaal 12 deelnemers. Gemiddelde kosten bedragen ca. €695,00 (excl. BTW) per deelnemer. Inclusief e-learning, studiemateriaal en accreditatie volgens onderstaande kwaliteitsregisters.

Locatie en locatie benodigdheden worden verzorgd door de huisartsenpraktijk en/of Cohesie. In de prijs is een afdracht aan het Institute for Positive Health inbegrepen om bij te dragen aan de continue doorontwikkeling van het gedachtengoed en toepassingen ervan.

## Accreditatie:

De training is gecertificeerd volgens onderstaande kwaliteitsregisters: Kwaliteitsregister V&VN (9 punten), Verpleegkundig Specialisten Register (13 punten), Keurmerk Fysiotherapie (15 punten), Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (13,5 punten), LV POH-GGZ (13 punten), NVvPO (12 punten) en ABAN - Cluster 1, 2 en 3 (13 punten).

## Uitvoeringsperiode/doorlooptijd:

De doorlooptijd voor voorgestelde training is 12 weken.

**Beoogde leerresultaten leest u op de volgende pagina.**



## Beoogde leerdoelen Training **Positieve Gezondheid**

- Kennis opdoen over achtergrond van Positieve Gezondheid
- Beleving van Positieve Gezondheid en inzicht in het eigen (methodisch) handelen
- Inspiratie en motivatie om oprechte aandacht te geven aan de patiënt en medewerker
- Concrete handvatten om het concept in de dagelijkse (zorg)praktijk toe te passen en over te dragen
- Een veilige leeromgeving om ervaringen, fouten én successen te delen
- De ruimte om als team na te denken over wat nodig is om de zorg persoonsgerichter te maken en wat daarbij helpt of in de weg staat
- Bewustwording van het belang van Positieve Gezondheid in kader van de transitie van zorg

De gehele training biedt ruimte en mogelijkheden voor het stimuleren en realiseren van samenwerking en inzicht krijgen in benodigde praktische tools en vaardigheden. De kracht voor gezamenlijke toepassing en inzicht krijgen in wat daarvoor nodig is zit ook in elkaar opzoeken om elkaar en elkaars werk (nog beter) te leren kennen.

Voor meer informatie neem contact op met Maria van der Sluis

Email: [M.vandersluis@cohaesie.nl](mailto:M.vandersluis@cohaesie.nl)

Tel: 06 24151893